

In ferie sì, ma solo viaggi di oltre 3 giorni

Quando scatta l'ora ferie si impiegano ben 2 giorni, 9 ore e 25 minuti prima di raggiungere il pieno rilassamento. Il primo giorno viene utilizzato per preparativi e viaggi verso la meta, il secondo per disfare valigie e adattarsi al dolce far niente e il terzo, dopo 9 ore e 25 minuti, per godersi il tanto agognato relax. È quanto emerge da uno studio pubblicato il 25 luglio sul britannico *Daily mail*. Dall'indagine, condotta su un campione di 3mila villeggianti, risulta inoltre che in media per stare via solo 9 giorni vengono impiegati circa 18 giorni per la scelta della destinazione; il 25% dei vacanzieri (1 su 4) non riesce a rilassarsi preoccupato dei problemi che lo aspettano al rientro a casa; il 16% crede che i giorni di vacanza non siano valse la fatica dei preparativi; oltre il 15% non riesce a fere tutto quello che aveva previsto. Dunque, per non di tornare più stressati di prima, evitare viaggi di appena 3 giorni.

SM

www.colonrettoedintorino.it