

Il breath test per diagnosticare le malattie intestinali

Il breath test, esame diagnostico all'idrogeno per accertare la presenza o meno di malattie intestinali, sarà presto applicato in modo uniforme in Italia e successivamente anche in altri paesi europei. Sono questi i risultati dello studio del Club del Tenue, Associazione scientifica dei gastroenterologi italiani, che sono stati presentati il 26 giugno in occasione del Congresso delle malattie infiammatorie dell'intestino a Pieve di Cento in Provincia di Bologna. Gli esperti del Club del Tenue hanno tracciato delle linee guida sulla metodica affinché venga diffusa correttamente sia nei centri ospedalieri e universitari che nei laboratori di analisi. Il breath test all'idrogeno ha assunto in questi anni notevole importanza nella valutazione delle patologie collegate alla produzione dei gas a livello intestinale. In pazienti che presentano idrogeno in eccesso, ad esempio, è possibile approfondire la sintomatologia e giungere ad una diagnosi certa di meteorismo o di malassorbimento o di alterazione di gruppi di germi. I tempi di valutazione del breath test possono subire variazioni a seconda del Centro dove si effettua l'esame. Con le linee guida, che il Club auspica siano presto adottate su tutto il territorio nazionale, si potranno avere risultati omogenei per l'orientamento diagnostico del medico di famiglia, certezze per il paziente e giustificazioni, quando necessario, per la spesa sanitaria.

www.colonrettoedintorhi.it